

Idrættens fremtid Hvordan? – og hvad rykker?

Idrættens fremtid i Århus Kommune – vision 2020

Idrætssamvirket

10. november 2007

Henrik H. Brandt

Direktør, Idrættens Analyseinstitut

Den allerstørste udfordring?

'Risikofaktorer og folkesundhed i Danmark':

7 pct. dør af fysisk inaktivitet

Det vil altså sige, at

93 pct. dør af fysisk aktivitet!

Den største udfordring?

'Risikofaktorer og folkesundhed i Danmark':

7 pct. dør af fysisk inaktivitet
50.000 tabte leveår
Tab i middellevetid, 9-10 måneder
Fysisk inaktivitet og leveår: Mænd – 8 år/kvinder – 10 år
100.000 hospitalsindlæggelser
2,6 mio. praktiserende lægebesøg
3,1 mio. fraværsgene på arbejde
5000 nye førtidspensionister årligt
Merforbrug i sundhedsvæsenet: 3,109 mia. kr.
Dog spares 226 mio. kr. på tidlig død (fremtidigt forbrug)

Den største udfordring?

'Risikofaktorer og folkesundhed i Danmark':

Andre relaterede risikofaktorer:

Overvægt, 2 pct. af alle dødsfald
Forhøjet blodtryk 4 pct. af alle dødsfald

Svage sociale relationer 2 pct. af alle dødsfald
Mangelfuld uddannelse 13 pct. af alle dødsfald

Hvem kan løse udfordringerne?

Idrætten?

Idrætten kan jo nok gøre sit (og det kommer den til..)

Men vi dør jo nok alligevel, så lad os trods alt holde fast i idrættens væsentligste force:

At udfylde intervallet mellem fødsel og død på en attraktiv måde!

Traditionel idrætspolitik

Tipsmidler til autonome centrale idrætsorganisationer

+ Team Danmark og Anti Doping Danmark

Kommunale midler til drift og anlæg af idrætsfaciliteter samt tilskud til frivillige foreninger

Div. puljer til særlige formål

Stat

Kommune

Idrættens økonomi

4. Idræt

TABEL 29

Idræt Mio. kr. Formål	Staten					I alt
	Finanslov	Tipsmidler	Kommuner	Amter*	HUR*	
Danmarks Idrætsforbund	0,0	262,8	0,0	0,0	0,0	262,8
Danske Gymnastik- og idrætsforeninger	0,0	239,5	0,0	0,0	0,0	239,5
Dansk Firmaidrætsforbund	0,0	35,7	0,0	0,0	0,0	35,7
Team Danmark	0,0	82,2	0,0	0,0	0,0	82,2
Hestevæddeløbssportens Finansieringsfond	0,0	88,8	0,0	0,0	0,0	88,8
Idrætsforskning, Anti-Doping Danmark, Idrættens Analyseinstitut m.v.	0,0	13,5	0,0	0,0	0,0	13,5
Idræt for vanskeligt stillede børn	-5,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
International Sport and Culture Association	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,8
Andet	0,0	21,2	2.877,3	6,7	0,0	2.905,2
I alt	-5,0	749,5	2.877,3	6,7	0,0	3.628,5

* Tallene for amter og HUR er budgettallene for 2005, da det desværre ikke har været muligt at skaffe regnskabsallene.

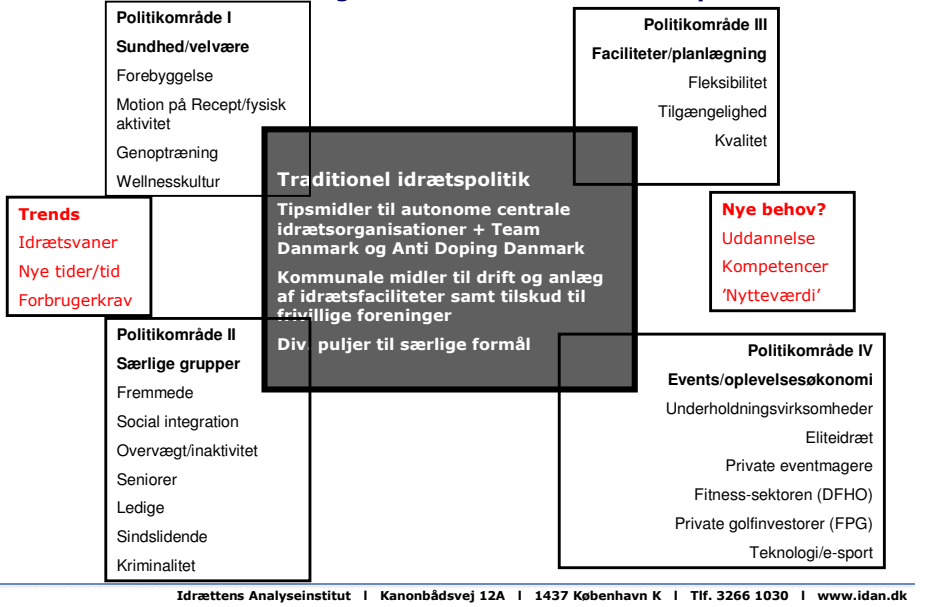
Dertil kommer 500-600 mio. kr. til anlæg

Dertil kommer x mio. kr. i forskellige målrettede puljer

Idrættens økonomi

Tabel 14: Idrætsforeningernes økonomi (kr.)

		1985	1989	1993 1)	1997	2004 2)
Gennemsnitlige indtægter		103.024	145.999	238.638	287.750	261.506
Indtægter pr. medlem		642	706	999	997	1.443
Gennemsnit af den pct. fordeling af indtægterne i foreningerne	Egen- ind- tæg- ter	71 pct.	70 pct.	54 pct.	60 pct.	47 pct.
	Kon- tin- genter			13 pct. *	11 pct.	25 pct. **
	Andre					
	Sponsor- og reklameind- tægter	7 pct.	5 pct.	7 pct.	8 pct.	11 pct. ***
	Offentlige tilskud	23 pct.	24 pct.	24 pct.	21 pct.	18 pct.
N =		451	121	97	375	3097



Politikområde I
Sundhed/velvære
 Forebyggelse
 Motion på Recept/fysisk aktivitet
 Genoptræning
 Wellnesskultur

Traditionel idrætspolitik:
 Idrættens egenværdi. Sundhed er et kærkomment biprodukt

Nyere faktorer i spil:
 Fitness-centre byder ind på målrettet træning
 Wellness-bølge i byggeriet
 Fysisk aktive offentlige byggerier
 Ny forståelse og inddragelse af sundheds/pleje faggrupper
 Skoler/SFO/daginstitutioner
 Byplanlægning
 Motion på arbejdspladsen (DFIF, Falck Healthcare, m.fl.)
 Sundhedsordninger inkl. motion
 Patientforeninger (Gigtforeningen, Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse osv.)

Udfordringer:
 Foreningsidrætten/organisationerne presses af nye aktører
 Instrumentalisering af foreningsidrætten
 Kompetencer til motivation/behandling/nye typer af 'idrætsaktive'
 Øgede krav/forventninger til foreningernes idrættens nytteværdi/effekt
 Faciliteternes (manglende) egnethed til nye grupper af aktive

Traditionelt:

Idrættens egenværdi, sociale gevinster som biprodukt

Nyere faktorer:

Fitness-centre på jagt efter indhold til de 'tynde timer'

Ny forståelse for idræts potentiale hos forskellige faggrupper

Offentlige aktører tænker idræt ind på forskellige områder

Udfordringer:

Tungt område for foreningslivet

Markedet rammer kun de 'attraktive grupper'

Instrumentalisering af foreningsidrætten – lederflugt?

Kompetencer til motivation/inddragelse/nye typer af 'idrætsaktive'

Barrierer i forhold til Folkeoplysningens krav?

Barrierer i forhold til facilitetsadgang/organisering?

Behov for professionalisering og drift frem for forsøgspuljer?

Politikområde II

Særlige grupper

Fremmede

Social integration

Overvægt/inaktivitet

Seniorer

Ledige

Sindslidende

Kriminalitet

Traditionelt:

Stort udbud af offentlige idrætsfaciliteter målrettet idrætsforeningernes behov

Nye faktorer:

Fitness-centre/private golfanlæg

Generel wellness-bølge/øgede komfortkrav i byggeriet

Mere forståelse for fysisk aktiv byplanlægning/uorganiseret idræt

Motion på arbejdspladsen (DFIF, Falck Healthcare, m.fl.)

Udfordringer:

Traditionelle idrætsfaciliteter møder ikke kvindernes/ungdommens behov?

Skolerne er ofte nedslidte og uegnede til foreningsbrug

Polarisering af befolkningen mellem private (luksus)anlæg og slidte offentlige faciliteter (storbyer), mellem arbejdsmarked og ikke-arbejdsmarked

Behov for fleksibel adgang på alle tider af døgnet/bedre udnyttelse

Kamp om haltid mellem 'de gamle' og de nye idrætter, elite/bredde, forening/spontanidræt

Centrale storanlæg kontra lokale anlæg

Kommerciel drift kontra foreninger og høj aktivitet

Politikområde III
Faciliteter/planlægning

Fleksibilitet

Tilgængelighed

Kvalitet/komfort

Traditionelt:

Idrættens pyramide, fra børn/ungdom til elite/bredde
forpligtende fællesskaber

Nye faktorer:

Topklubber/kommercielle selskaber som driftsherre på offentlige anlæg
Fitness/golfcentre med stor lydørhed for markedets behov
Wellness-bølge i byggeriet/fysisk aktive offentlige byggerier
Prestigeanlæg kontra lokale anlæg
Pay and play-logikker kontra medlemskab
Nye sportsgrene på nettet/Play Station etc.

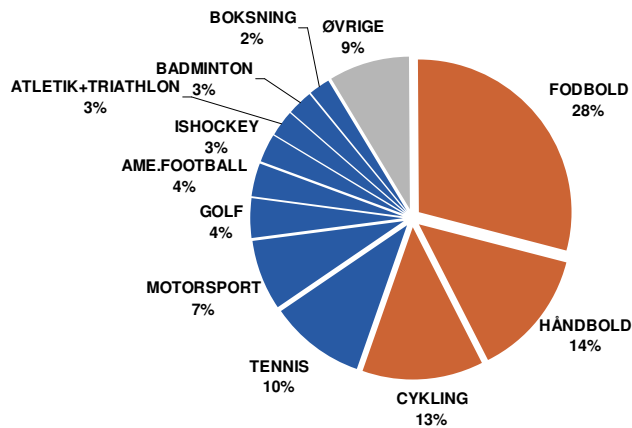
Udfordringer:

Foreningsidrætten presses af nye aktører
Instrumentalisering af foreningsidrætten
Kompetencer til motivation/behandling/nye typer af 'idrætsaktive'
Konkurrencespørgsmål

Politikområde IV
Events/oplevelsesøkonomi
Underholdningsvirksomheder
Eliteidræt
Private eventmagere
Fitness-sektoren (DFHO)
Private golfinvestorer (FPG)
Teknologi/e-sport

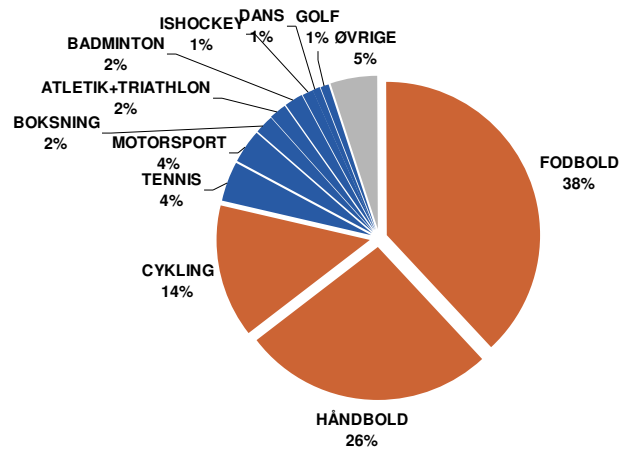
Polarisering af mediedækningen

Eksposering af sportstransmissioner 1993-2005 på
DR1, DR2, TV 2, TV 2 Zulu, TV3, 3+ og Kanal 5

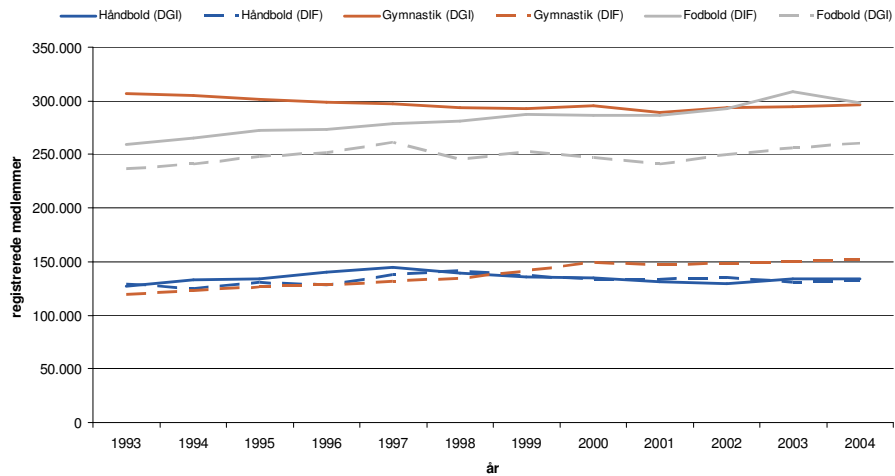


Polarisering af medieforbruget

Seernes forbrug af sportstransmissioner 1993-2005 på DR1, DR2, TV 2, TV 2 Zulu, TV3, 3+ og Kanal 5



Medlemmer og medier



Kun få sportsgrene interesserer bredt

Hvilke tre idrætsgrene er du mest interesseret i?

Chi2 nivå(W): 5.0% Radene er rangert	Total	Køn	
		Mand	Kvinde
Antall intervju	1021	523	498
Befolkning(000)	4,373	2,144	2,229
Fodbold	48	62	35
Håndbold	41	40	41
Cykling	18	18	19
Dans	16	6	25
Formel 1	14	21	7
Atletik	11	10	12
Tennis	11	10	11
Badminton	10	8	12
Svømming	9	6	13
Ridning	9	3	15
Gymnastik	9	4	13
Alpint Skiløb	8	6	10
Motorsport	7	11	3
Golf	7	8	6
Boksning	6	9	4
Speedway	5	7	3
Ishockey	5	8	2
Sejlsport	5	6	4
Amerikansk Fodbold	4	7	2
Aerobics	4	5	3

Top 8

Fodbold	48 %
Håndbold	41 %
Cykling	18 %
Dans	16 %
Formel 1	14 %
Atletik	11 %
Tennis	11 %
Badminton	10 %

MMI Sponsorbarometer, 2005

Behov for en storarena?

Århus

Lisbjerg:

"Men næste trin er at få samlet alle gode kræfter for opførelsen af et permanent storstadion med halfaciliteter i det østjyske. Hvis det ikke sker, så vil området miste hundredvis af millioner af kroner i indtægter fra kongresser, messer og koncerter hvert år.... Så de økonomiske perspektiver er enorme," slutter Anders G. Christensen.

Banegraven:

»Så vil Århus have taget de sidste skridt, som på mange måder vil gøre byen til et direkte alternativ til København. Og så er det jo, at jeg føler mig nødsaget til at hive en gammel sag frem igen og sige, at så vokser behovet for en stor international lufthavn,« siger direktøren for Århus Cityforening.

Forinden havde han udtalt:

En multihal med en så fornem placering vil være en vigtig brik i vores bestræbelser på at gøre Århus til et *oplevelsesikon*. Byen ville kunne byde på aktiviteter i centrum, som ingen anden dansk by kan end ikke København,« fastslår direktør Claus Bech, Århus Cityforening

Behovet for en jysk 'dome'

Sønderborg

Det er kulturminister Brian Mikkelsen og herrehåndboldholdets cheftræner, Ulrik Wilbek, der har sat gang i den nye storkommunes borgmester med deres tanker om at få sportsstævner i verdensformat til Danmark.

Brian Mikkelsen begyndte for nylig at tale om OL i Danmark i 2024. Ulrik Wilbek fulgte trop med udtalelser om VM i 2011 i Danmark.

Dansk Håndbold Forbund interesseret

- Jeg sagde straks til mig selv, at det må vi se at blive en del af. Derfor gav vi os i kast med at undersøge mulighederne for at bygge Danmarks første A-hal. I begyndelsen af marts i år har vi møde med Dansk Håndbold Forbunds bestyrelse, som har vist interesse for vores planer, siger Sønderborgs borgmester.

Han er godt klar over, at der bliver tale om et projekt af alvorlige dimensioner. Men som han siger:

- Borgerne i Sønderborg må lære at leve med, at de har fået en borgmester, der er ikke så lidt af en sportsfreak. Men det skal også siges, at vi naturligvis ikke går ind i et sådant projekt uden at sikre os, at det er noget, der kan komme Sønderborg og borgerne til gode, siger Jan Prokopek Jensen.

Behovet for en fynsk 'dome'...

" Striden om opstregningen var et spejlbillede af den proces, som hele arenaideen havde undergået. Det var oprindelig meningen, at arenaen først og fremmest skulle være en idrætsarena, men undervejs i beslutningsprocessen blev det idrætslige suppleret (eller skubbet i baggrunden) af andre aktiviteter. Derfor forsvandt alle planer om at lade Arena Fyn lægge gulv til idrætstræning også lidt efter lidt ud af planerne. Det skete sideløbende med, at Odense Kommune fik reduceret den tid, som kommunen havde råderet over Arena Fyn. Arena Fyn blev en messehal og en opvisningsarena." [\[1\]](#)

[1] 'En by uden flagskibe er leverpostej – Odenses idrætspolitiske sporskifte. Af arkivar, ph.d. Johnny Wøllekær. Upubliceret tekst om den politiske proces om Arena Fyn til bog om kommunal idrætspolitik. Udgiver: SDU/Idrættens Analyseinstitut 2008.

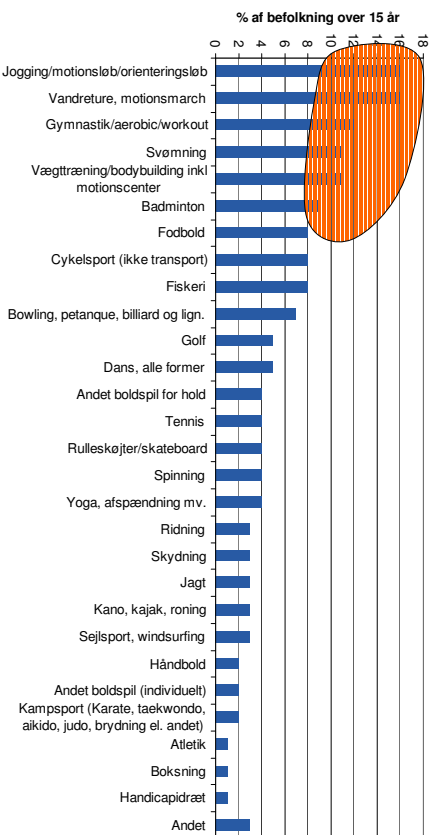
København vision 2020 - uden dome...



Trends
Idrætsvaner
Nye tider
Forbrugerkrav

Fra stavhopp til stavgang..
Nye idrætsformer uden sportslige motiver vinder frem
Masser af tilbud at vælge imellem
Mange udbydere at vælge imellem
Krav om konkrete kropslige resultater
Krav om fleksibilitet
Ikke længere 'fødte fællesskaber' – men 'what's in it for me'
Foreningernes udvikling sker ved opstart af nye foreninger
Unge/voksne stemmer med fødderne – ikke med hænderne
mod opdeling/elite osv.

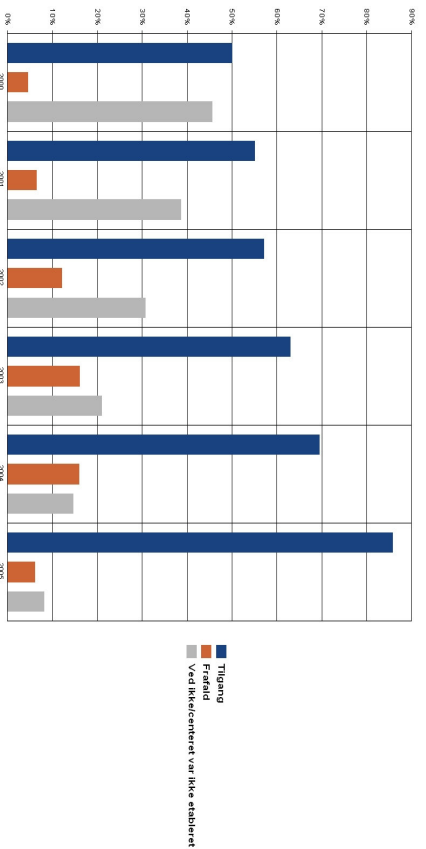
Danskere over 15 år dyrker regelmæssigt...



IDrættens Analyseinstitut | Kanonbådsvej 12A | 1437 København K | Tlf. 3266 1030 | www.idan.dk

Fitness-sektoren. Medlemsligang eller -frafald

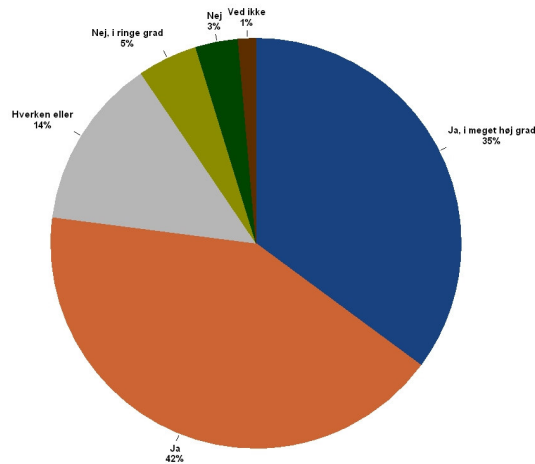
I årene 2000 – 2005



IDrættens Analyseinstitut | Kanonbådsvej 12A | 1437 København K | Tlf. 3266 1030 | www.idan.dk

Fitness og sociale aktiviteter

Fokuserer fitnesscenteret på at lave sociale aktiviteter?



Hvor kommer fitness-sektorens kommercielle succes fra? Medlemmernes svar...

1. "I fitnesscentre får jeg noget ud af det" – en instrumentel træningstilgang med fokus på sundhed og kroppens udseende.
2. "Jeg kan træne når jeg vil og på mit eget niveau" - fraværet af opdeling i niveauer, konkurrence og elite.
3. "Idræt med en lav fællesnævner." - fraværet af taktik og spilleregler.



Rediger Vis Foretrukne Funktioner Hjælp

Tilbage Søg Foretrukne

http://www.fitnessworld.dk/?13;holdplaner

sund fornuft

FITNESS

W O R L D

INGEN BINDING 199, pr. md.

For side Nye centre Vi tilbyder Priser Åbningstider Holdbeskrivelser Holdplaner Spørgsmål og svar Ledige stillinger Kig ind Adresser

Holdplaner

Århus

MANDAG

- kl. 09.00 - 09.55: **Mave - Balle - Lår**
- kl. 09.30 - 10.25: **Yoga (startet d. 5/11)**
- kl. 15.00 - 15.55: **Juniortræning**
- kl. 16.00 - 16.55: **Mave - Balle - Lår**
- kl. 16.30 - 19.30: **Børnerum med opsyn (gratis)**
- kl. 17.00 - 17.55: **Muskeltræning**
- kl. 17.15 - 18.10: **Aerobic**
- kl. 18.00 - 18.55: **Step**
- kl. 19.00 - 19.55: **Boksetræning**
- kl. 16.15 - 17.10: **Bodybike**
- kl. 17.30 - 18.15: **Bodybike Intro**
- kl. 18.30 - 19.25: **Bodybike**

TIRSDAG

- kl. 10.00 - 10.55: **Mor/baby**
- kl. 17.00 - 17.55: **Muskeltræning**
- kl. 17.30 - 17.25: **Puls/styrke**
- kl. 18.15 - 19.10: **Boksning**
- kl. 18.30 - 19.25: **Mave - Balle - Lår**
- kl. 19.15 - 20.10: **Mave/ryg/stræk**
- kl. 06.15 - 07.10: **Bodybike**
- kl. 17.15 - 18.10: **Bodybike**
- kl. 18.15 - 19.10: **Bodybike**

ONSDAG

- kl. 09.00 - 09.55: **Børnerum**

online booking

For at bruge Internetbooking skal du indtaste dit medlemsnummer og kode

Koden er de første 4 cifre i dit personnummer

vælg center [Klik her for online booking](#)

Booking af hold i Århus, Kolding og Esbjerg:

[Internetbooking](#)

Forsalg! Få rabat på medlemskab

DK DK DK DK DK

Forsalg

Forudbestil dit medlemskab og betal 99,- om måneden frem til 1. April 2008 - **spar 50%!** Tilbudet gælder **kun** til centeret i Aalborg. [\(Klik på linket\)](#)

Internet

in Danish Institute for Sports Studies

IDRÆTTENS ANALYSEINSTITUT

Fra muskelmasse til massebevægelse

10. november 2007

Hvor kommer fitness-sektorens kommercielle succes fra? Idrætspolitiske svar...

- Motionsidræt med sundhedsmotiver har vundet frem siden 1970'erne og suppleret de mere traditionelle sportslige motiver (Kilde: Statens Institut for Folkesundhed)
- Manglende kommunale investeringer i idrætsfaciliteter har medført dårlige faciliteter – især i de større byer.
- Manglende evne, vilje og lyst fra idrætsforeninger til at opsamle de mange motionister med funktionelt forhold til aktiviteten.

Idrættens Analyseinstitut | Kanonbådsvej 12A | 1437 København K | Tlf. 3266 1030 | www.idan.dk

Og nu glemte vi børnene i caffe latten igen...

Børn dyrker stadig de helt traditionelle idrætter

Børn går stadig i forening

Andelen af børn og unge, der dyrker forskellige former for sport/motion opdelt på køn og alder. 2004 (procent)						
	Dreng	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år	I alt
Fodbold	48	22	35	40	27	35
Håndbold	13	19	18	16	13	16
Andet boldspil for hold	5	4	2	6	5	4
Badminton	21	13	9	19	22	17
Tennis	7	6	2	8	10	6
Andet boldspil (individuel)	4	1	0	4	3	3
Svømning	34	31	42	35	16	32
Gymnastik, aerobic o.l.	13	24	27	17	11	10
Atletik	2	4	1	3	4	3
Dans	4	18	11	9	11	11
Spinning	0	1	0	0	1	0
Styrketræning	3	3	1	1	7	3
Kampsport	6	3	4	5	4	4
Cykelsport	4	4	1	5	6	4
Rulleskøjter, skateboard	11	8	11	9	9	10
Ridning	1	17	9	11	5	9
Kano, kajak, roning	1	1	0	1	2	1
Sejlsport	3	1	0	2	4	2
Spejder	11	13	15	13	7	12
Andet	11	10	7	10	15	10
I alt mindst 1 sportsgren	88	87	91	90	81	88

Andelen af børn og unge, der dyrker forskellige former for sport/motion som medlem af en klub/forening, opdelt på køn og alder, 2004 (procent)

	Drengene	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år	I alt
Fodbold	37	18	29	33	17	27
Håndbold	10	16	16	12	12	14
Andet boldspil (hold)	4	1	1	2	3	2
Badminton	14	10	8	13	15	12
Tennis	4	3	1	3	7	3
Andet boldspil (individuel)	3	0	0	3	1	1
Svømning	19	18	28	16	7	19
Gymnastik, aerobic o.l.	7	16	17	10	7	12
Atletik	0	1	0	0	1	0
Dans	3	10	6	7	6	6
Spinning	0	0	0	0	1	0
Styrketræning	1	1	0	1	2	1
Kampsport	5	1	3	3	2	3
Cykelsport	4	4	1	4	6	4
Rulleskøjter, skateboard	0	0	0	0	0	0
Ridning	1	12	7	8	3	6
Kano, kajak, roning	1	0	0	0	1	0
Sjellsport	2	0	0	1	2	1
Spejder	8	10	10	10	5	8
Andet	6	5	3	5	8	5
I alt mindst 1 sportsgren	67	68	72	69	61	68

Og nu glemte vi børnene i caffe latten igen...

Børn dyrker stadig de helt traditionelle idrætter

Børn går stadig i forening

Udfordringer:

Hvor skal lederne komme fra, når de unge tjekker ud, og forældrenes hverdag ikke kan indpasses i foreningslivet!

Kan børneidræt organiseres mere hensigtsmæssigt for familielivet?

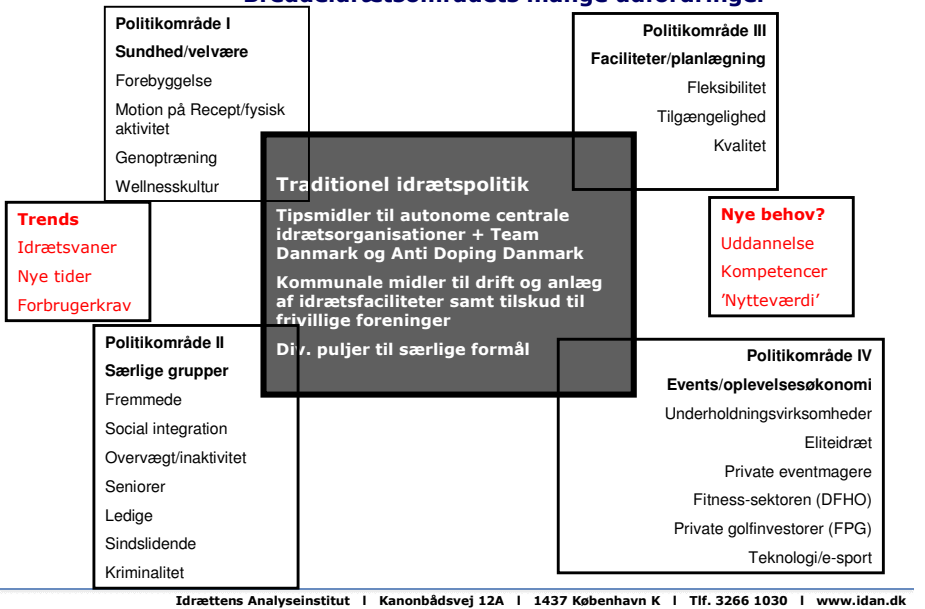
Hvordan får vi restgruppen gjort aktive?

Uddannelse

Pædagoger og lærere
 Plejepersonale
 Sundhedspersonale
 Fitness/golf-personale
 Frivilliges kompetencer
 Sportsmanagement
 Efteruddannelse...

Nye behov?
 Uddannelse
 Kompetencer
 'Nytteværdi'

Breddeidrætsområdets mange udfordringer



Lokalsamfundets idræts partnere

Tabel 5: Hvad skal foreningerne målrette sine aktiviteter efter?
(pct. andel af frivillige og foreninger)

Respondenterne har prioriteret de fem svarmuligheder i den rækkefølge, som de mener, at foreningen skal målrette sine aktiviteter efter. Tallene er andelen af respondenterne, der har givet den pågældende svarmulighed 1. eller 2. prioritet.

	1989 1)	2004 2)
Foreningens idé og målsætning: Det vigtigste er, at de aktiviteter, som foreningen beskæftiger sig med, er i overensstemmelse med foreningens formål og idé.	61	68
Behovet for og efterspørgslen efter idræt i befolkningen: Foreningen må indrette sine aktiviteter efter, hvad befolkningen ønsker, og tage konkurrencen op med andre som giver tilbud om idræt. Derfor må foreningen tilbyde mange forskellige slags idræt, som får flest mulige til at foretrække denne forening.	23	17
Samfundets / lokalsamfundets ønsker og problemer: Foreningen skal tage almennyttige aktiviteter op, som medvirker til at løse samfundets / lokalsamfundets problemer. Derfor må foreningen tilbyde aktiviteter og indgå i projekter, som medvirker til at løse sociale problemer, fritidsproblemer osv.	19	9
Foreningens eksistens: Det afgørende er, at foreningen fortsat bevares og udvikles. Hvis det er nødvendigt, for at foreningen kan overleve, må den ændre den måde, den fungerer på, og tage nye aktiviteter op.	43	43
Medlemmernes interesser: Foreningen skal beskæftige sig med aktiviteter og fungere på en måde, som medlemmerne bager op. Nye aktiviteter skal kun tages op, hvis medlemmerne ønsker det.	61	68
N =	667-681	3097

1) Spørgsmålet er besvaret af frivillige ledere. Hvis analysen afgrænses til formænd for de undersøgte idrætsforeninger, er der kun små afvigelser i svarmønstret i forhold til alle ledernes svar.
2) Spørgsmålet er besvaret af idrætsforeninger i idrætsorganisationernes undersøgelse fra 2004 (typisk besvaret af formanden).

Et vigtigt tema for diskussionen:

Foreninger/civilsamfund som 'aktionsstyrke'
eller foreninger/idræt som en 'værdi i sig selv'

Et bud på: Fremtidens vinderforeninger

- Børnenes valg er traditionelt og lokalt
- Foreningen er stadig en utrolig rationel og bæredygtig organisationsform, når den 'rykker'
- Foreningen er (stadig) civilsamfundets 'kit' (kompetencer, tillid)
- Tilbyder fleksible træningsmuligheder
- Viser lydhørhed over for 'borgernes' behov (lokalt el. mht aktiviteter)
- Kender sin plads i forhold til markedet (ellers løber markedet med det)
- Øget professionalisering for at stimulere frivillighed
- Øget behov for uddannelse
- Vilje til partnerskaber og samarbejde med andre idrætsgrene (eks. fodbold/håndbold/fitness)
- Mindre 'elitefiksering' i tilbuddene til teenagere

Idrættens fremtid Hvordan? – og hvad rykker?

Idrættens fremtid i Århus Kommune – vision 2020

Idrætssamvirket

10. november 2007

Henrik H. Brandt

Direktør, Idrættens Analyseinstitut